

Hogyan érjem el, hogy előléptessenek?

Wavrik Gábor előadása

Hozzáállás – 12

ÁLTALÁNOS HOZZÁÁLLÁS (12+1):

- Tudatosság: purpose
- Tudatosság: csapatvezető vs szakmai vezető
- Életenergia: energia piramis
- Karrier-görbék: volatilitás minimalizálása
- Stressz tűrés: rendszerbe épített stressz és érdekkonfliktus
- Stressz: minél feljebb, annál nagyobb
- Stressz csapda (hiba + kapcsolatromlás - teljesítmény)
- Horizontális váltás
- Ne félj a nagy váltástól (PA- szakmai vezető, HR- pénzügyes, közigazda – IT, stb...)
- Self-branding: ne szégyeljük!
- Türelem
- Változáshoz való viszony



Jó helyen vagyok munka szempontjából?

Ikigai

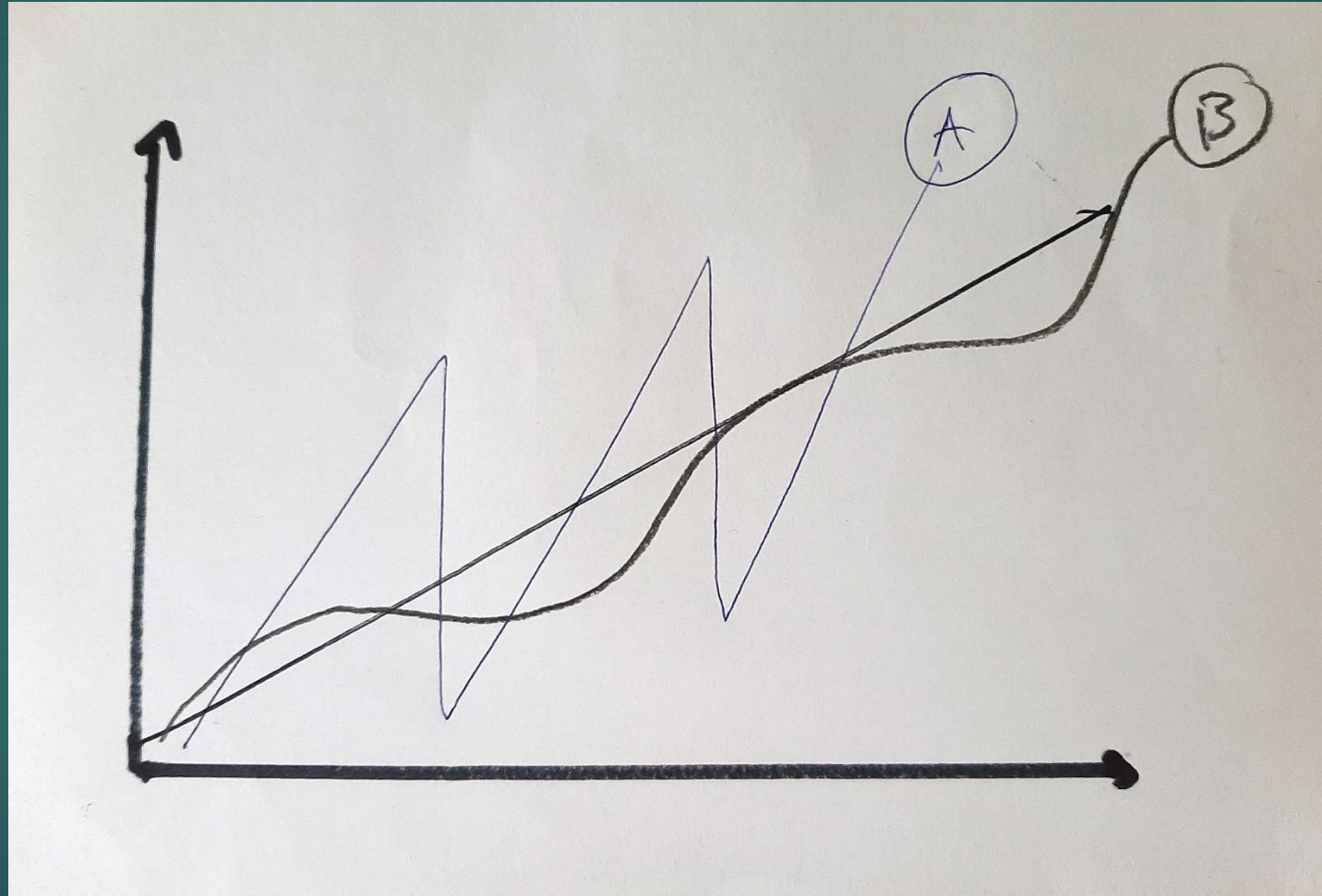


Purpose

Energia piramis



Nagy amplitúdó vs kicsi – Simítsuk okosan a kríziseket, karrier-töréseket!



Eszközök - 12

ESZKÖZÖK (12):

- Szponzor: Miért?
- Szponzor: Hogyan?
- Projekt menedzsment.
- Mentor: Miért?
- Mentor: Hogyan?
- Kapcsolatépítés: ne csak a komfort zónán belül,
- Kapcsolatépítés: tudatosabban.
- Kapcsolatépítés: ne féljek a szintugrástól!
- Konfliktus kommunikáció / asszertív kommunikáció!
- Prezentációs készségek: 1) releváns-érdekes téma a hallgatóság nagy részének, 2) fő célközönség a senior, 3) dia: nekem emlékeztető (rövid, kevés bullet) + vizuál!
- Elevator speech
- „Segíthetek valamiben?”



Top 9 tanács előléptetéshez

- **Jó munka!**
- **Szponzor** találása. Csinálj valami pluszt, ami megoldja a fejfájását.
- **Mentor** Keress mentort!
- **Kapcsolatépítés** (seniorok, mentorok, peerek, 2 szinttel feljebb, külföldön, stb...) „A kapcsolat majdnem mindig fontosabb, mint a feladat!” Fogadd el a főnöktől, hogy ember és fejlődnie kell.
- **Mozogj horizontálisan** új területre (nem kell mindig céget váltani)!
- **Láttasd magad profinak** (prezentáció, „lift beszéd”, profi vezetői kommunikáció, stb.). Kevés interakció van a nagyvezetőkkel, jól ki kell használni. „Nincs második esély az első benyomásra.”
- **Asszertív kommunikáció** (valós nyitottság, 5 lépéses módszer, Mit ne: megítélni, megmondani mit csináljon, negatív érzelmet bevinni).
- **Tudatoság.** (Önismeret, könnyen és nehezen fejleszthető készségek, kitartás, csapat vezetői versus szakértői vezetői pálya, stb.)
- **Energia.** Ne hanyagold több, mint fél évig!